

A minha apresentação



O meu objetivo é: _____ Passos mais importantes: _____ Marcos: Até ____ terei: _____ Pessoa de suporte: _____

Os meus valores



Valores de vida

As minhas competências



Histórias de sucesso: modelo PARS

As minhas forças



Forças: Top 10

A minha Motivação (PORQUÊ)

O meu objetivo (O QUÊ)

O meu compromisso (COMO)

Pessoas importantes de suporte